



HỆ THỐNG MẦM NON SONG NGŨ THIÊN ÁNH

THỰC ĐƠN TUẦN 1+3+5 THÁNG 10/2025

THỜI GIAN		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Bữa sáng (8h00 - 8h45)		Mỳ chũ thịt cà chua	Cháo thịt bí đỏ	Bún mọc	Súp gà	Phở gà	Cháo sườn rau thơm
Bữa phụ sáng (9h15)		Quả ngọt	Nước ép	Quả ngọt	Nước ép	Quả ngọt	Quả ngọt
Bữa trưa (10h30-11h30)	Món chính	Thịt sốt chua ngọt	Thịt gà xào nấm	Cơm thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt cà chua	Thịt bò hầm khoai tây	Trứng đúc thịt
	Món cháo (Dành cho học sinh ăn cháo)	Cháo thịt rau dền	Cháo gà nấm hương	Cháo hải sản rau xanh	Cháo tôm cà rốt	Cháo bò rau cải	Cháo thịt bí đỏ
	Món rau	Rau củ luộc/xào	Rau củ luộc/xào	Rau củ luộc/xào	Rau củ luộc/xào	Rau củ luộc/xào	Rau củ luộc/xào
	Món canh	Canh rau dền nấu thịt	Canh sườn hầm khoai tây, cà rốt	Canh ngao mỏng tỏi	Canh tôm nấu bầu	Canh thịt rau cải	Canh thịt rau ngót
	Cơm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm
Bữa chiều (14h15-15h)		Cháo Chim	Phở bò	Cháo gà đậu xanh	Bún thịt	Cháo ngao hành răm	Cháo cá thì là
Bữa phụ chiều (15h30-16h)		Sữa tươi Vinamilk	Sữa hạt	Sữa tươi Vinamilk	Sữa hạt	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk